



RiboMit[®]

Nahrungsergänzungsmittel

Kombination aus Ubiquinol Q10,
Riboflavin und Niacinamid



Produktinformation

Ein Service der mse Pharmazeutika GmbH

RiboMit®

RiboMit® enthält die mitotropen Substanzen Ubiquinol Q10, Riboflavin (Vitamin B2) und Niacinamid (Vitamin B3) in der optimalen Zusammensetzung und Bioverfügbarkeit.

Ubiquinol Q10, Riboflavin und Niacinamid gehören zu den mitotropen Substanzen – dies sind Substanzen, die für die Funktion der Mitochondrien, den „Kraftwerken unserer Zellen“, notwendig sind. In den Mitochondrien wird aus Nährstoffen (Kohlenhydrate, Fett und Eiweiß) Energie gewonnen. Dabei nimmt Ubiquinol, die aktive Form von Q10, als Biokatalysator eine Schlüsselrolle ein. Des Weiteren sind Riboflavin und Niacinamid wichtige Kofaktoren verschiedener am Energiestoffwechsel beteiligter Enzyme.

Die in den Mitochondrien gewonnene Energie wird für die Stoffwechselabläufe in unserem Organismus benötigt und kann nur in geringem Maße im Körper gespeichert werden. Sie muss daher fortwährend neu gebildet werden – ca. 70 kg täglich. Einen besonders hohen Energiebedarf haben Organe wie Herz, Gehirn und Nervensystem, Muskulatur, Leber und Nieren.

Im nachfolgenden wird die Bedeutung von Ubiquinol Q10, Riboflavin und Niacinamid für den Körper näher beschrieben.

Ubiquinol Q10

Q10 wird in nahezu allen Zellen unseres Organismus biosynthetisiert. Zunächst wird Ubiquinon Q10 gebildet, das schließlich unter Beteiligung von drei Enzymen in Ubiquinol, die aktive Form von Q10, umgewandelt wird. Dabei werden die beiden Spurenelemente Zink und Selen benötigt. Die Fähigkeit unseres Körpers, Ubiquinol Q10 selbst herzustellen, nimmt etwa ab dem 20. Lebensjahr kontinuierlich ab. Stress, übermäßiger Sport, ungesunde Lebensweisen und bestimmte Medikamente verstärken diesen Prozess, der zu einem Mangel an Ubiquinol

und schließlich zu einem Energiemangel in unseren Zellen führen kann.

Ubiquinol Q10 ist jedoch nicht nur für die Energiegewinnung in den Mitochondrien unentbehrlich, sondern zugleich ein starkes fettlösliches Antioxidans. Es unterstützt das körpereigene Abwehrsystem gegen Freie Radikale, die Schäden an Zellstrukturen wie Membranen, Enzymen, Erbgut u.a. anrichten können und meist in Folge die Abläufe in den Mitochondrien beeinträchtigen. Zudem vermag Ubiquinol, verbrauchtes Vitamin E zu regenerieren. Darüber hinaus ist es ein wichtiger Bestandteil der Zell- und Mitochondrienmembranen und ist am Informations- und Stoffaustausch zwischen Zellen beteiligt.

Ubiquinol Q10 kommt natürlicherweise in verschiedenen Lebensmitteln wie Sardinen, Rindfleisch, Geflügel, einigen pflanzlichen Ölen, Nüssen, Mandeln, Soja, Eiern und grünem Gemüse vor. Dort liegt es jedoch nur in geringen Mengen vor, so dass sich neben einer ausgewogenen Ernährung die Ergänzung durch ein Präparat mit natürlichem Ubiquinol Q10 empfiehlt. Ubiquinol, die aktive Form von Q10, wird etwa 4-mal besser vom Körper aufgenommen als Ubiquinon Q10 und kann im Körper unmittelbar – ohne weitere Umwandlung – wirken.

Riboflavin (Vitamin B2)

Riboflavin gehört zu den wasserlöslichen B-Vitaminen und muss dem Körper durch die Nahrung zugeführt werden. Es spielt eine essentielle Rolle bei der Verstoffwechslung von Kohlenhydraten und Fetten sowie bei der Energiegewinnung in den Mitochondrien. Riboflavin ist somit für einen normalen Energiestoffwechsel unentbehrlich. Dies ist besonders wichtig für Organe mit einem hohen Energiebedarf wie Herz, Muskulatur und Nervensystem. So trägt Riboflavin zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Darüber hinaus ist es auch an einem normalen Eisenstoffwechsel und an der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen beteiligt. Die roten Blutkörperchen transportieren im Blut Sauerstoff und versorgen somit alle Organe unseres Körpers mit diesem lebenswichtigen Element, das für die Energiegewinnung in den Mitochondrien benötigt wird.

Riboflavin schützt zudem die Zellen vor oxidativem Stress, der durch ein Übermaß an Freien Radikalen (Sauerstoffradikalen) entsteht und z.B. durch andauernden Stress, Alterungsprozesse, übermäßigen Sport, UV-Licht, Ozon, Abgase oder Nikotin ausgelöst werden kann.

Des Weiteren ist Riboflavin an dem Erhalt einer normalen Haut und der Schleimhäute beteiligt. Diese sind als erste Barriere unseres Körpers für den Schutz vor äußeren Einflüssen wichtig. Auch für die Augen spielt Riboflavin eine bedeutsame Rolle – es trägt zum Erhalt einer normalen Sehkraft bei.

Unter bestimmten Bedingungen kann der tägliche Bedarf an Riboflavin erhöht sein. Dazu zählen beispielsweise eine einseitige Ernährung, Sport, Schwangerschaft und Stillzeit, bestimmte Medikamente sowie Operationen.

Niacinamid (Vitamin B3)

Niacinamid gehört ebenso zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine und muss über die Nahrung aufgenommen werden. Es spielt eine wichtige Rolle bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen im Körper und ist an der Energiegewinnung in den Mitochondrien beteiligt. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist besonders für Gehirn und Nervenzellen wichtig, da diese einen hohen Energiebedarf aufweisen. Niacinamid unterstützt nicht nur eine normale Funktion des Nervensystems, sondern auch normale psychische Funktionen. Des Weiteren trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Niacinamid ist auch wichtig für die Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute. Die Haut ist unser größtes Organ und schützt unseren Körper vor äußeren Einflüssen. Und Schleimhäute spielen zudem eine wichtige Rolle für das Immunsystem.

Der Niacinamidbedarf kann durch verschiedene Faktoren erhöht sein, wie z.B. durch Fehlernährung, Sport, übermäßigen Alkoholkonsum, Schwangerschaft und Stillzeit sowie verschiedene Medikamente.



RiboMit®

enthält **pro Kapsel:**

- 31,3 mg Ubiquinol Q10
- 100 mg Riboflavin (Vitamin B2)
- 12,5 mg Niacinamid (Vitamin B3)

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen.

Ubiquinol Q10 ist:

- eine Schlüsselsubstanz in den Mitochondrien, den „Kraftwerken unserer Zellen“, in denen die Energie gewonnen wird
- ein starkes fettlösliches Antioxidans
- ein wichtiger Bestandteil der Mitochondrien- und Zellmembranen
- am Stoff- und Informationsaustausch zwischen Zellen beteiligt

Riboflavin (Vitamin B2) trägt bei zu:

- einem normalen Energiestoffwechsel
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute
- einem normalen Eisenstoffwechsel
- der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen
- der Erhaltung normaler Sehkraft

Niacinamid (Vitamin B3) trägt bei zu:

- einem normalen Energiestoffwechsel
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- normalen psychischen Funktionen
- der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute



RiboMit®

RiboMit®

Inhalt

In der **Tagesverzehrmenge** von 1 Kapsel sind enthalten: **31,3 mg Ubiquinol Q10**, **100 mg Riboflavin (Vitamin B2)** (7.143 %*), **12,5 mg Niacinamid (Vitamin B3)** (78 %*).

* der Referenzmenge lt. LMIV

Zutaten

Füllstoff Maltodextrin, Riboflavin (Vitamin B2), pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Ubiquinol Q10, Niacinamid (Vitamin B3), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel morgens zur Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

Lagerungshinweis

Kühl, trocken und außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Packungsgröße

RiboMit®

120 Kapseln

PZN 13866534

Weitere Informationen

Aufgrund der Bedeutung für den Energiestoffwechsel ist **Magnesium mse** eine sinnvolle Ergänzung zu **RiboMit®**.

mse Produktübersicht

Nahrungsergänzung

QuinoMit Q10® fluid	30 ml PZN 05032387
mit 5 % Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen,	50 ml PZN 05032401
der aktiven Form des Coenzyms Q10	
QuinoMit Q10®	60 Kapseln PZN 03326541
mit 50 mg Ubiquinol, der aktiven Form des Coenzyms Q10	
QuinoMit Q10® forte	90 Kapseln PZN 13866528
mit 100 mg Ubiquinol, der aktiven Form des Coenzyms Q10	
SanoMit® Q10 flüssig	30 ml PZN 00978007
mit 5 % Ubiquinon in ultrakleinen Tropfen	100 ml PZN 00978036
SiaMit Q10-Komb	20 ml PZN 10758040
Q10 classic mse 30 mg	120 Kapseln PZN 04679052
.....	360 Kapseln PZN 07407383
Q10 mse	3,6 g Pulver PZN 04776921
.....	10,8 g Pulver PZN 04776884
B-Komplex mse	30 Kapseln PZN 12418696
RiboMit®	120 Kapseln PZN 13866534
TriaMit-B® Niacinamid 50 mg	180 Kapseln PZN 02210670
.....	360 Kapseln PZN 02210687
Vitamin B12 mse 500 µg	120 Kapseln PZN 09536328
Vitamin C mse matrix 500 mg	90 Tabletten PZN 01046607
mit verzögerter Freisetzung	180 Tabletten PZN 01046599
Vitamin D3 mse 2.000 I. E.	90 Kapseln PZN 03068085
Vitamin D3 mse intense 10.000 I. E.	30 Kapseln PZN 10262221
Vitamin K2 mse 200 µg	90 Kapseln PZN 11025003
Mangan^m mse 1 mg	120 Tabletten PZN 09374038
gebunden an <i>Spirulina pl.</i>	
Magnesium mse 300 mg	60 Kapseln PZN 05565540
Chrom^m mse 50 µg	120 Tabletten PZN 03188820
gebunden an <i>Spirulina pl.</i>	360 Tabletten PZN 03188814
Selen mse 50 µg	120 Tabletten PZN 03132972
gebunden in <i>Spirulina pl.</i>	360 Tabletten PZN 03132966
SeleMit 200 µg	60 Kapseln PZN10048396
Zink^m mse 1,25 mg	120 Tabletten PZN 03132995
gebunden an <i>Spirulina pl.</i>	360 Tabletten PZN 03132989
ZinkoMit 15 mg	60 Kapseln PZN 10073371
Carnitin mse 333 mg	90 Kapseln PZN 09888228

EvolEnz^m	90 Tabletten PZN 07706884
Glutathion mse 300 mg	60 Tabletten PZN 10543776
EnzOmega[®] 750 mg	60 Kapseln PZN 03960657
AlphaLipon mse 200 mg	90 Kapseln PZN 12418673

Diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät)

AMD BilDi[®]	120 Kapseln PZN 10307515
Diabetes BilDi[®]	30 Kapseln PZN 14420295

Arznei-Ergänzungstoffe (AEGS[®])

AEGS[®] Kon comp	60 Kapseln PZN 11710590
AEGS[®] Met comp	30 Kapseln PZN 11710609
AEGS[®] Stat comp	30 Kapseln PZN 11710584

Q10 Zahnpflegeprodukte

DentoMit[®] Mundpflegespray	30 ml Spray PZN 00185229
DentoMit[®] ZahnGel	2 x 5 ml Tuben PZN 04779204

Q10 Hautpflegeprodukte

MythoSkin[®] LiposomenCreme	50 ml Dosiersp. PZN 03685984
MythoSkin[®] LiposomenLotion	100 ml Tubenfl. PZN 00270828
MythoSkin[®] PflegeCreme	50 ml Dosiersp. PZN 01401221
MythoSkin[®] HautGel (5 x 6 ml)	30 ml Ampullen PZN 01401215

Bücher

- Dr. B. Kuklinski:** Mitochondrien: Symptome, Diagnose, Therapie
- Dr. B. Kuklinski:** Das HWS-Trauma
- Dr. B. Kuklinski / Dr. A. Schemionek:** Mitochondrientherapie
- Dr. U. Böhm / F. Reuss:** Die gesundheitliche Bedeutung von Glutathion

Sonstiges

Freie-Radikale-Check Schnelltest

Für Literatur und weitere Informationen zu **RiboMit®**
und anderen **mse-Produkten** bzw. zum Inhalt
unseres MitoMed-Konzeptes stehen wir gern unter
folgender Kontaktadresse zur Verfügung:

mse Pharmazeutika GmbH
Dr. Franz H. Enzmann

Nehringstraße 15
D-61352 Bad Homburg v.d.H.

Telefon: +49 6172 / 6763 - 30
Telefax: +49 6172 / 6763 - 57

mitomed@mse-pharma.de
www.mse-pharma.de

